

Всемирный антидопинговый Кодекс

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2010

Международный стандарт

Официальный текст Запрещенного списка утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае любого несоответствия между английской и французской версиями английская версия будет считаться превалярующей.

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2010

Вступает в силу с 1 января 2010 г.

Использование любого препарата должно быть ограничено медицинскими показаниями.

Все *Запрещенные Субстанции* рассматриваются в качестве «*Особых Субстанций*» за исключением субстанций, перечисленных в классах S1, S2.1 – S2.5, S4.4, S6.a и в разделе Запрещенных Методов в классах M1, M2 и M3.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а) Экзогенные* ААС, включая

1-андростендиол (5 α -андроста-1-ен-3 β ,17 β -диол)

1-андростендион (5 α -андроста-1-ен-3,17-дион)

боландиол (19-норандростендиол)

боластерон

болденон

болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион)

гестринон 4-гидрокситестостерон (4,17 β -дигидрокси-андроста-4-ен-3-он)

даназол (17 α -этинил-17 β -гидроксиандроста-4-ено[2,3-d]изоксазол)

дегидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)

дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андроста-2-ен-17 β -ол)

дростанолон

гестринон

4-гидрокситестостерон (4,17 β -дигидроксиандрост-4-ен-3-он);

калустерон

квинболон

кlostебол

местанолон
местеролон
метандиенон (17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)
метандриол
метастерон (2 α ,17 α -диметил-5 α -андростана-3-он-17 β -ол)
метенолон
метил-1-тестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андроста-1-ен-3-он)
метилдиенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9-диен-3-он)
метилнортестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4-ен-3-он)
метилтестостерон
метилтриенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9,11-триен-3-он)
миболерон
19-норандростендион (эстра-4-ен-3,17-дион)
нандролон
норболетон
норклостебол
норэтандролон
оксаболон
оксандролон
оксиместерон
оксиметолон
простанозол (17 β -гидрокси-5 α -андростано[3,2-с]пиразол)
станозолол
стенболон
1-тестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андроста-1-ен-3-он)
тетрагидрогестринон (18 α -гомо-прегна-4,9,11-триен-17 β -ол-3-он)
тренболон
флуоксиместерон
формеболон
фуразабол (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андроста-[2,3-с]-фуразан)
квинболон
этилэстренол (19-нор-17 α -прегна-4-ен-17-ол)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

б) Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (андроста-5-ен-3 β ,17 β -диол)
андростендион (андроста-4-ен-3,17-дион)
дигидротестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андроста-3-он)
прастерон (дигидроэпиандростерон, DHEA)
тестостерон,

а также следующие метаболиты и изомеры:

4-андростендиол (андроста-4-ен-3 β ,17 β -диол)
5 α -андростан-3 α ,17 α -диол
5 α -андростан-3 α ,17 β -диол
5 α -андростан-3 β ,17 α -диол
5 α -андростан-3 β ,17 β -диол
5-андростендион (андроста-5-ен-3,17-дион)

андроста-4-ен-3 α ,17 α -диол
андроста-4-ен-3 α ,17 β -диол
андроста-4-ен-3 β ,17 α -диол
андроста-5-ен-3 α ,17 α -диол
андроста-5-ен-3 α ,17 β -диол
андроста-5-ен-3 β ,17 α -диол
3 α -гидрокси-5 α -андростан-17-он
3 β -гидрокси-5 α -андростан-17-он
19-норандростерон
19-норетиохоланолон
эпи-тестостерон
эпи-дигидротестостерон

2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим):

кленбутерол
селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs)
тиболон
зеранол
зилпатерол

В данном разделе:

**«экзогенные» субстанции означают субстанции, которые не могут вырабатываться организмом.*

***«эндогенные» субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.*

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их рилизинг-факторы:

- 1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (эритропоз): Эритропоэтин (ЭПО, ЕРО), дарбепоэтин (dЕРО), гематид, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);**
- 2. Хорионический гонадотропин (ХГЧ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) запрещены только для мужчин;**
- 3. Инсулины;**
- 4. Кортикотропины;**
- 5. Гормон роста (hGH), инсулиноподобные факторы роста (например, IGF-1), механические факторы роста (MGFs); тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибропластов (MGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) гепатоцитный фактор роста (HGF), а также любой другой фактор роста, воздействующий на синтез или распад мышечного, сухожильного, связочного протеина, васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа ткани.**
- 6. Тромбоцитарные препараты (такие как обогащённая тромбоцитами плазма, «центрифугирование крови») вводимые внутримышечно. При других способах введения требуется декларирование использования в соответствии с международным стандартом для ТИ**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая там, где необходимо, оба оптических изомера, за исключением сальбутамола в максимальной суточной дозе до 1600 микрограммов и сальметерола при ингаляционном применении. В последних двух случаях требуется декларирование применения в соответствии с Международным стандартом для ТИ.

Наличие сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет расцениваться как неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен не докажет с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что данный результат является следствием применения терапевтических доз сальбутамола путем ингаляции (максимум 1600 микрограмм в течение суток).

S4. ГОРМОНАЛЬНЫЕ АНТАГОНИСТЫ И МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены следующие классы:

- 1. Ингибиторы ароматазы**, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: **анастрозол, летрозол, аминоглютетимид, эксместан, форместан, тестолактон, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриенедион), 4-андростене-3,6,17-трион (6-оксо)**
- 2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
- 3. Другие антиэстрогенные субстанции**, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
- 4. Агенты, изменяющие функции миостатина**, включая **ингибиторы миостатина**, но не ограничиваясь ими.

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

Диуретики, пробенецид, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенно вводимые альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол) и другие субстанции с подобными биологическими эффектами.

Диуретики включают:

**амилорид
ацетазоламид
буметанид**

индапамид
канренон
метолазон
спиронолактон
тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид) триамтерен
фуросемид
хлорталидон
этакриновая кислота,

и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами за исключением дросперинона, памаброма и локально применяемых дорзоламина и бринзоламида, которые не являются запрещенными.

Разрешение на терапевтическое использование является недействительным, если в моче спортсмена помимо диуретика содержится запрещенная субстанция с пороговой или подпороговой концентрацией.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное повышение потребления, переноса или доставки кислорода вследствие применения перфторатов, эфапроксирала (RSR13) или модифицированных препаратов на основе гемоглобина (таких, как заменителей крови на основе гемоглобина или микрокапсулированных препаратов гемоглобина), исключая использование дополнительного кислорода.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

1. Запрещены фальсификации, или попытки фальсификации Проб, отобранных при допинг-контроле, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают катетеризацию, подмену мочи или изменения ее свойств (например, протеазы), и не ограничиваются этим перечислением.
2. Запрещены внутривенные инфузии за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены следующие методы, так как они могут улучшить спортивные результаты:

1. Перенос клеток или генетически значимых элементов (ДНК, РНК)
2. Использование фармакологических или биологических агентов, изменяющих экспрессию генов.

Запрещены агонисты пероксисомного пролиферирующего активированного дельта-рецептора (PPARdelta), например, типа GW 1516, и аксис-агонисты PPARdelta-AMP-активированной протеиновой киназы (АМПК), например, типа АICAR.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В дополнение к классам субстанций, которые перечислены в пунктах S1-S5 и M1-M3, во время соревнований запрещены следующие классы:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Все стимуляторы, включая их оба оптических изомера, если такие имеются, запрещены. Исключение составляет имидазол, применяемый местно, а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга на 2010 год*.

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

адрафинил
амифеназол
амфепрамон
амфетамин
амфетаминил
бензфетамин
бензилпиперазин
бенфлуорекс
бромантан
диметиламфетамин
клобензорекс
кокаин
кропропамид
кротетамид
мезокарб
метамфетамин (D-)
метилгексанеамин (диметилпентиламин)
метилендиоксиамфетамин
метилендиоксиметамфетамин
p-метиламфетамин
мефенорекс
мефентермин
модафинил
норфенфлюрамин
пролинтан
прениламин
фампрофазон
фендиметразин
4-фенилпирацетам (карфедон, фенотропил)
фенетиллин
фенкамин

**фенметразин
фенпропорекс
фентермин
фенфлюрамин
фурфенорекс
этиламфетамин**

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к особым субстанциям.

б) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

адреналин
гептаминол
изометептен
катин***
левметамфетамин
меклофеноксат
метилфенидат
метилэфедрин****
никетамид
норфенефрин
оксифрин
октопамин
парагидроксиамфетамин
пемолин
пентетразол
пропилгекседрин
псевдоэфедрин*****
селеджилин
сIBUTрамин
стрихнин
туаминогептан
фенбутразат
фенкамфамин
фенпрометамин
этамиван
этилефрин
эфедрин******

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

* В Программу мониторинга на 2010 год включены следующие субстанции, не являющиеся запрещенными: бупропион, кофеин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин).

** **Адреналин**, содержащийся в препаратах для местной анестезии или для местного применения (например, назального или офтальмологического), не считается Запрещенной субстанцией.

*** **Катин** запрещен (проба считается положительной), если его содержание в моче превышает 5 микрограммов на миллилитр.

**** **Эфедрин и метилэфедрин** запрещены (проба считается положительной), если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограмм на миллилитр.

***** **Псевдоэфедрин** является запрещённой субстанцией, когда его концентрация в моче превышает 150 микрограмм на миллилитр

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

бупренорфин
гидроморфин
декстроморамид
диаморфин (героин)
метадон
морфин
оксикодон
оксиморфон
пентазоцин
петидин.
фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и THC-подобные каннабиноиды, например, марихуана, гашиш, HU-210

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Использование глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно.

В соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию, декларация на применение глюкокортикостероидов составляется спортсменом при интраартикулярном, периартикулярном, внутрисвязочном, эпидуральном, внутрикожном применении, а также в виде ингаляций, за исключением нижеприведенных способов.

Местные препараты, наносимые на кожу (включая ионофорез и фонофорез), десны, перианальную область, а также капли в уши, нос и глаза, не запрещены, и для их применения не требуется оформления декларации на применение.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

R1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только на соревнованиях в нижеперечисленных видах спорта. Он определяется путем анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением правил и случаем применения допинга считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0,10 г на литр.

Аэронавтика (FAI)
Стрельба из лука (FITA)
Автоспорт (FIA)
Боулинг девяти- и десятипиновый (FIQ)
Каратэ (WKF)
Современное пятиборье (UIPM)
для дисциплин, включающих стрельбу
Мотоспорт (FIM)
Водномоторный спорт (UIM)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иначе, бета-блокаторы запрещены только на соревнованиях в следующих видах спорта:

Аэронавтика (FAI)
Автоспорт (FIA)
Бильярдный спорт (WCBS)
Бобслей (FIBT)
Борьба (FILA)
Боулинг (CMSB)
Боулинг девяти- и десятипиновый (FIQ)
Бридж (FMB)
Водномоторный спорт (UIM)
Гимнастика (FIG)
Гольф (IGF)
Керлинг (WCF)
Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл, сноуборд)
Мотоспорт (FIM)
Парусный спорт (ISAF) (только в матчевых гонках)
Современное пятиборье (UIPM) для дисциплин, включающих стрельбу
Стрельба из лука (FITA) (запрещены постоянно)
Стрельба (ISSF, IPC) (запрещены постоянно)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

**алпренолол
атенолол
ацебутолол
бетаксолол
бисопролол
бунолол
карведиол
картеолол
лабеталол
левобунолол**

метипранолол
метопролол
надолол
окспренолол
пиндолол
пропранолол
соталол
тимолол
целипролол
эсмолол

Запрещенный Список 2010 г.

Обзор основных изменений

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

- Было опущено вводное предложение об использовании наркотиков в медицинских целях.
- Ссылка на специфические субстанции была отредактирована в соответствии с изменениями в части S.2.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

S1. Анаболические агенты

- Было включено международное непатентованное название метилтриенолона (метриболон).
- Комментарий S 1.1 b, включающий пересмотренную версию, перенесён в другой документ ВАДА (Технический документ о минимальных требованиях к точности определения концентраций запрещённых субстанций).

S2. Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции

- Для более точного определения субстанций, относящихся к данному разделу, название было изменено на «Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции».
- Для того чтобы отразить растущее число новых субстанций, стимулирующих эритропоэз, в качестве примера был добавлен метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA).
- Более детально были перечислены факторы роста, усиливающие определённые функции. Были добавлены дополнительные примеры факторов роста, воздействующих на синтез или распад мышечного, сухожильного, связочного протеина, васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа ткани, такие, как тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибропластов (MGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), гепатоцитный фактор роста (HGF).
- Был прояснён статус тромбоцитарных препаратов (таких как обогащённой тромбоцитами плазмы, центрифугированной крови).
- Комментарий S2 перенесён в другой документ ВАДА (Технический документ о минимальных требованиях к точности определения концентраций запрещённых субстанций).

S3. Бета-2 агонисты

- Использование сальбутамола и сальтемерола путём ингаляций больше не требует разрешения на ТИ, необходимо предоставить только декларацию об использовании.

- Уточнено, что максимальная доза при контролируемом фармакокинетическом исследовании не может превышать максимальную терапевтическую дозу для сальбутамола в виде ингаляций в 1600 микрограмм в день.

S.4 Гормональные антагонисты и модуляторы

- Были добавлены два примера ингибиторов ароматазы: андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриенедион), 4-андростене-3,6,17-трион (6-оксо) ввиду их широкого распространения в качестве компонентов биологически активных добавок.

S5. Диуретики и другие маскирующие агенты

- Был прояснен статус глицерола, применяемого перорально и внутривенно, как увеличителя объёма плазмы, который теперь включен в качестве еще одного примера.
- Был прояснён статус памаброма как разрешенной субстанции, поскольку он является слабым диуретиком, широко используемым в комбинированных препаратах, отпускаемых без назначения врача пациентам с предменструальными и менструальными синдромами.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Усиление переноса кислорода

- Дополнительное использование кислорода более не запрещено.

M2. Химические и физические манипуляции

- Протеазы были добавлены в качестве примера изменения свойств пробы.
- Был пересмотрен статус внутривенных инфузий в Запрещённом списке 2010 и приведен к следующей формулировке «Запрещены внутривенные инфузии за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований».

M3. Генный допинг

- Определение «генный допинг» претерпело изменение, в целях более ясной формулировки оно было разбито на два пункта

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

S6. Стимуляторы

- Три стимулятора, а именно бенфлуорекс, прениламин, которые метаболизируются до стимуляторов амфетамина и норфенфлурамина, не являющихся особыми субстанциями, также как и метилгексанеамин, являющийся нетерапевтической субстанцией, были также добавлены в закрытый список стимуляторов, не относящихся к особым субстанциям.
- До 2003 года стимулятор псевдоэфедрин был запрещён в спорте при пороговом уровне 25 микрограмм на миллилитр. С 2004 года он был внесён в ежегодную программу мониторинга ВАДА. Результаты программы мониторинга за пять лет

показали стабильное увеличение концентрации псевдоэфедрина в пробах мочи. К тому же программа выявила явное злоупотребление этой субстанцией в некоторых регионах и видах спорта, имело место большое количество проб, в которых были обнаружены высокие концентрации псевдоэфедрина, многократно превышающие обычные концентрации. К тому же, доступная научная литература приводит научное обоснование улучшения спортивных результатов в случае применения псевдоэфедрина в больших дозах. В связи с этим Комитет ВАДА по Запрещённому списку снова внёс псевдоэфедрин в Запрещённый список 2010 в качестве специфического стимулятора, с пороговым уровнем концентрации в моче 150 мкг/мл, основываясь на результатах контролируемого исследования, а также на данных научной литературы. ВАДА рекомендует помимо внесения псевдоэфедрина в Запрещённый список, провести активную информационную и образовательную кампании.

S8.Каннабиноиды

- Разъяснено, что синтетические каннабиноиды также относятся к этому разделу

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. Алкоголь и P2. Бета-блокаторы

- Так как ответственность за тестирование в боулинге и стрельбе из лука была передана Международным паралимпийским комитетом Всемирной федерации боулинга и Международной федерации стрельбы из лука, были удалены ссылки на Международный паралимпийский комитет.

Программа мониторинга 2010 года*

В программу мониторинга на 2010 год включены следующие вещества (субстанции):

1. Стимуляторы: *только в соревновательном периоде:* Бупропион, Кофеин, Фенилэфрин, Фенилпропоналамин, Пипрадрол, Псевдоэфедрин (в случаях, когда его концентрация в пробе не превышает 150 мкг/мл).

2. Наркотики: *только в соревновательном периоде:* соотношение морфин/кодеин.

*Всемирный Антидопинговый Кодекс (Статья 4.5) устанавливает следующее:

ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный Список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев их неправильного использования в спорте.